

Ungdomshälsan

Utvärdering 2008

Redovisning av formulär ifyllda av
ungdomarna

Bakgrundsinformation

- Underlaget består av uppgifter från 159 ungdomar som avslutades under 2008.
- 16-18 år: 10 %
- 18-25 år: 90 %
- Killar: 21 %
- Tjejer: 79 %

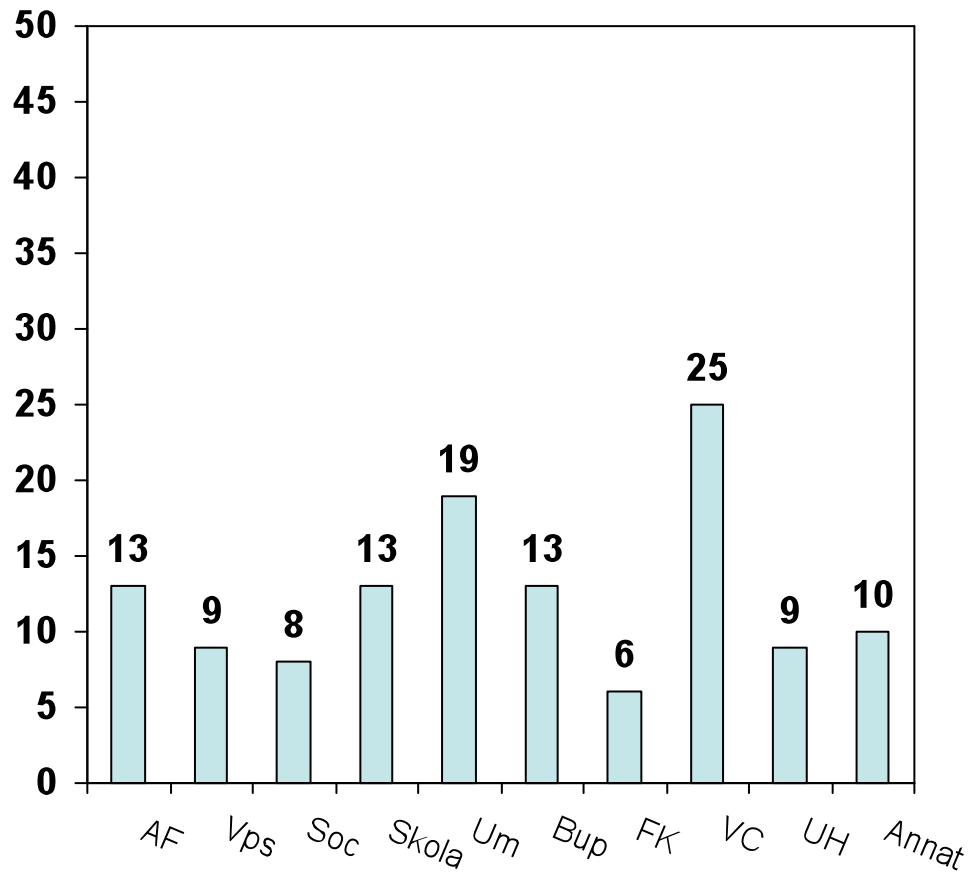
Varför UH?

Frågan löd: Vad är det som gör att du söker du dig till UH?

Vanligt förekommande uttryck bland svarsalternativen:

- Mår inte bra/behöver någon att prata med
- Nedstämdhet/depression
- Ångest/panikattacker
- Relationsproblem
- Ätstörning
- Stress
- Sömnproblem
- Sorg/dödsfall
- Drogproblem

Tidigare kontakter



- Frågan löd: Har du varit i kontakt med någon av nedanstående verksamheter tidigare, utifrån den anledning som du kommer hit idag?
- 10 % av ungdomarna hade inte några tidigare kontakter

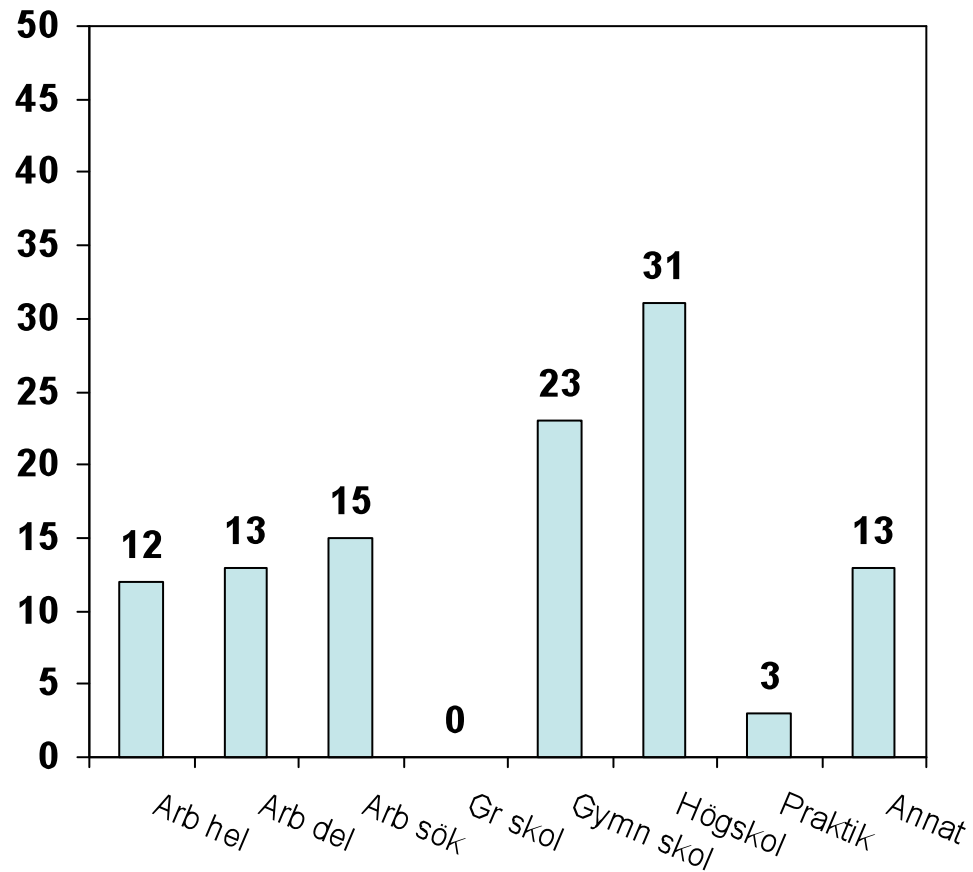
Förhoppningar

Frågan löd: Vad hoppas du få ut av den här kontakten med UH?

Vanligt förekommande uttryck bland svarsalternativen:

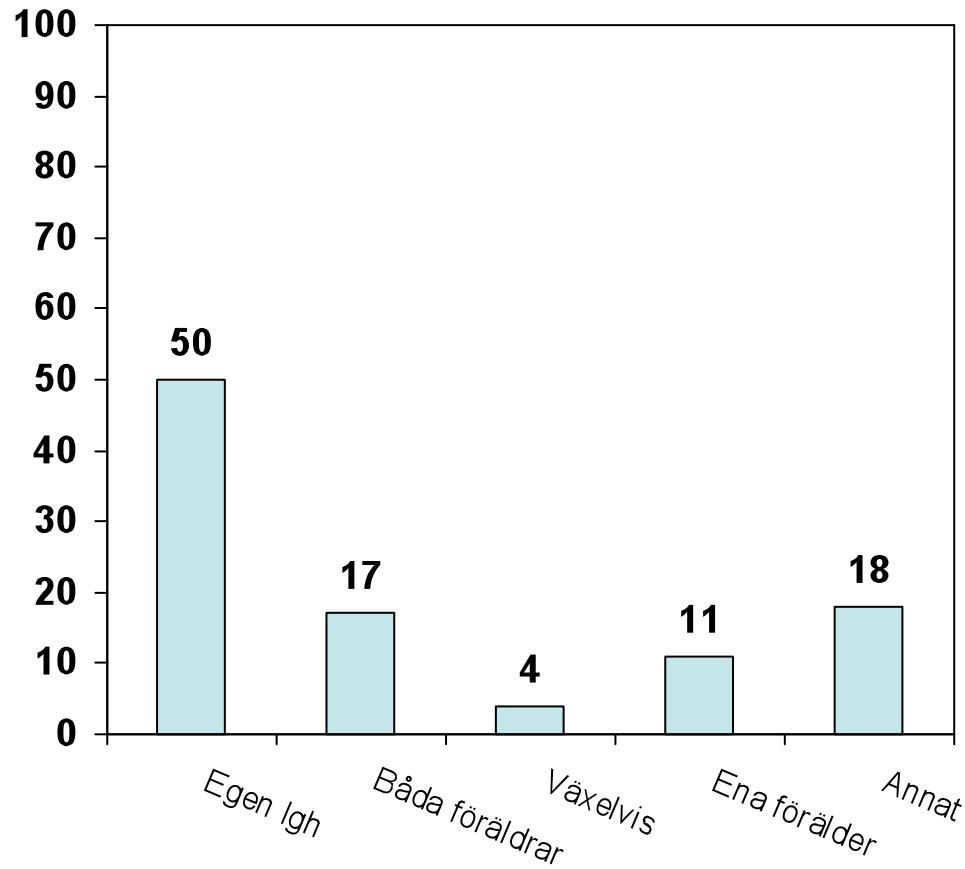
- Att må bättre
- Få chans att berätta för någon utomstående
- Få hjälp och stöd med mina problem
- Få hjälp med verktyg/strategier
- Nya perspektiv på problemen
- Reda ut tankarna
- Hjälp att gå vidare

Sysselsättning



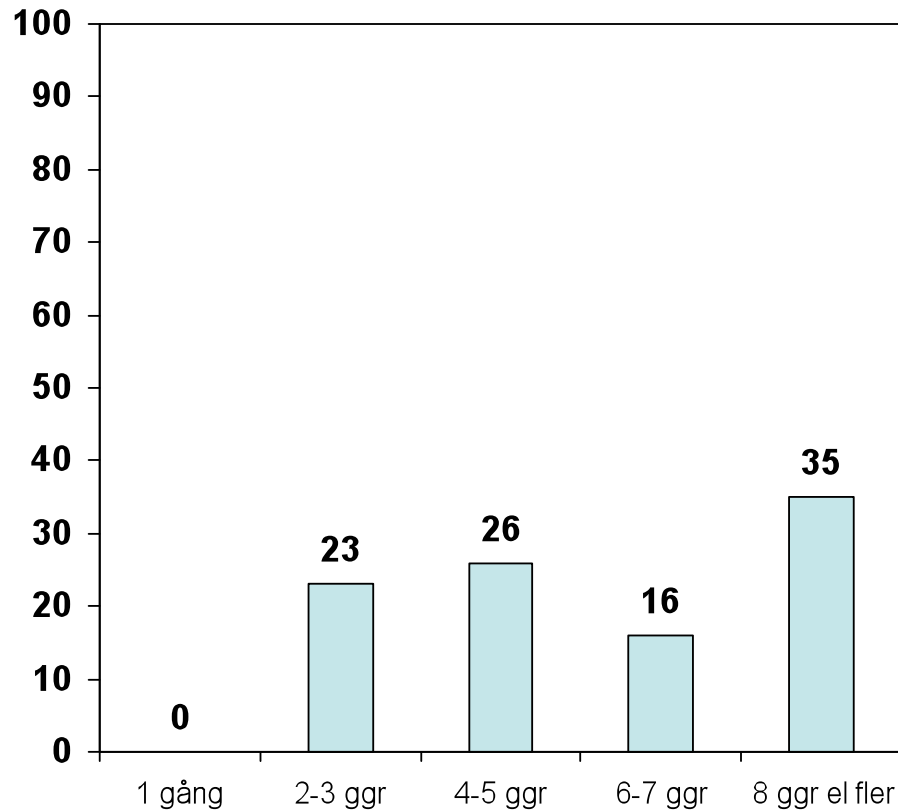
- Frågan löd: Vad har du för sysselsättning?
- I alternativet "annat" angavs bl a studerar, sjukskriven, extrajobb, KomVux, ingen sysselsättning alls

Boende



- Frågan löd: Jag bor...
- 50 % av ungdomarna bor i egen lägenhet
- 32% bor hos ena eller båda föräldrarna
- På alternativ "annat" angavs bl a korridor, sambo, kompis, kollektiv

Antal besök



- Frågan löd: Hur många gånger har du besökt UH?
- 93 % av ungdomarna anser att antalet besök var lagom många

Eventuella förändringar?

Frågan löd: Har något förändrats i din situation sedan din kontakt med Ungdomshälsan? I sånt fall, vad?

Vanligt förekommande uttryck bland svarsalternativen:

- Mår bättre
- Har en större självtillit / självsäkerhet
- Har fått tillbaka glädje i livet
- Här lärt mig ett annat sätt att tänka
- Har fått en ökad medvetenhet om mina problem
- Har fått redskap och strategier för att kunna hantera mina problem

Positivt med Ungdomshälsan

Frågan löd: Är det något som har varit bra i din kontakt med Ungdomshälsan? I sånt fall, vad?

Vanligt förekommande uttryck bland svarsalternativen:

- Bemötandet - engagemang, lyhördhet, vänlighet
- Kontakten med behandlaren – professionell, kontinuitet, tryggt
- Att få någon att prata med
- Att få andra perspektiv på mina problem
- Att få träffa olika yrkeskategorier
- Att bli mer medveten
- Lätt att få tider

Negativt med Ungdomshälsan

Frågan löd: Är det något du saknat i din kontakt med Ungdomshälsan? I sånt fall, vad?

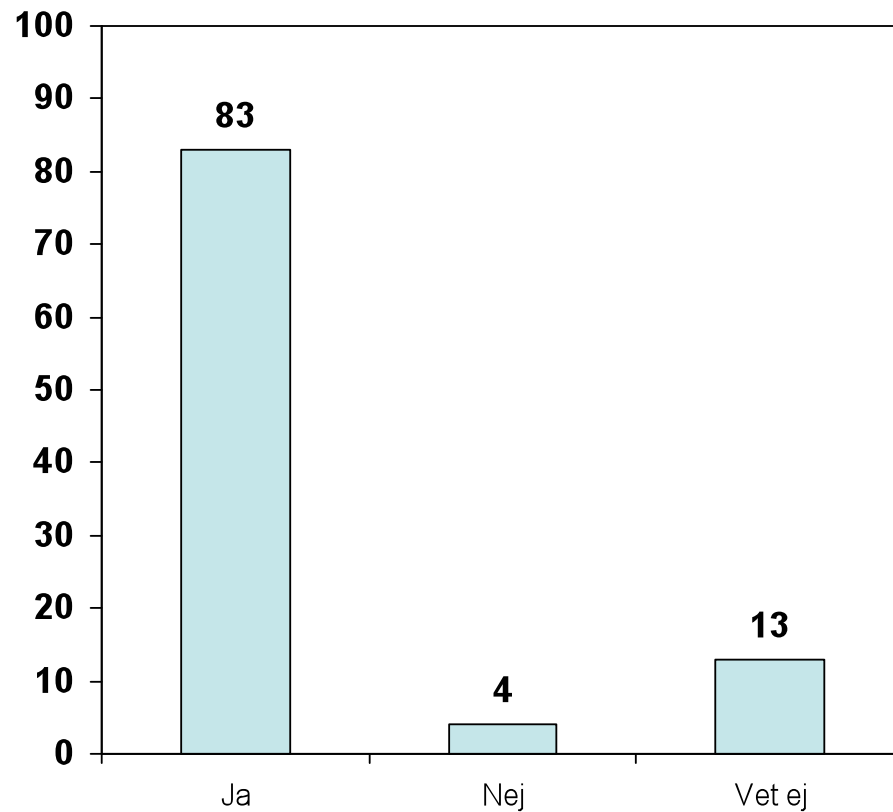
57 % av ungdomarna saknade inte något

26% av ungdomarna har inte svarat på frågan

Vanligt förekommande uttryck bland svarsalternativen:

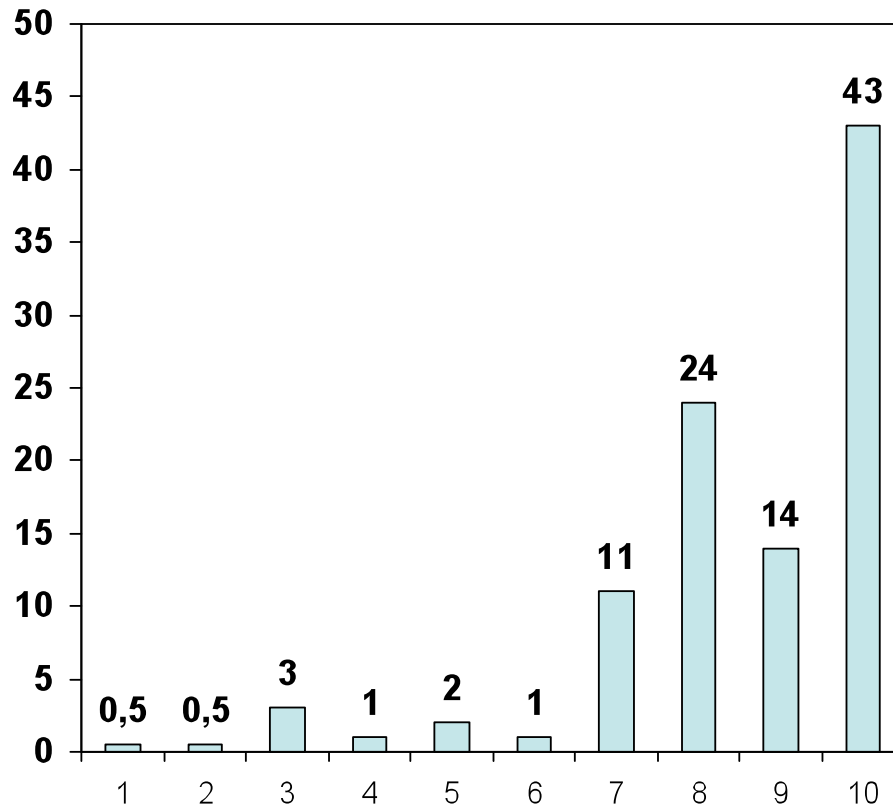
- Hade velat haft längre tids samtalskontakt/terapi
- Möjlighet till tätare kontakter

Motsvara förhoppningar



- Frågan löd: Har kontakten med UH motsvarat det du hoppades få ut när du kom hit?
- 83 % av ungdomarna anser att kontakten med UH motsvarat deras förhoppningar

Nytta



- Frågan löd: Har du haft nytta av din kontakt med UH?
1=ingen nytta alls
10=mycket stor nytta
- 93 % av ungdomarna har satt 6 eller över på upplevd nytta